

PESQUISA DE CORPO INTEIRO COM ¹³¹IODO

Avaliação de lesões iodocaptantes (metástases do Carcinoma Diferenciado da Tireoide).

PREPARO

Jejum de 4 horas.

RESTRIÇÕES E CUIDADOS NECESSÁRIOS:

- Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame;
- No caso de ter realizado RX de vesícula, urografia ou tomografia com contraste, o exame só poderá ser feito após 3 meses.
- Não realizar exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90, dias antes do exame;

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 2-3 DIAS:

- Antitireoidianos: PROPILTIOURACIL (PTU) e METIMAZOL (TAPAZOL).

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 7-10 DIAS:

- Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob a orientação médica);

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 15 DIAS:

- Triiodotironina (T3); e dieta alimentar pobre em iodo.

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 30 DIAS:

- PURAN T4, SYNTROID, LEVOID e EUTHYROX;

MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 90 DIAS:

- Medicamentos que contenham como princípio ativo AMIODARONA.

DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO POR 15 DIAS:

- Alimentos que contenham iodo, tais como peixes, camarão, frutos do mar e algas, alcachofra, couve flor, repolho, espinafre, agrião, caqui, Coca-Cola e Whisky devem ser evitados;
- Substituir o sal iodado pelo sal não-iodado;
- Bebidas e doces com corantes vermelho/rosas devem ser evitados. Reduzir, também, o uso de leite fresco nesse período.
- Evitar banhos de mar e uso de bronzeador, por 15 dias antes do exame;

INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO

	NÃO PERMITIDOS	PERMITIDOS
SAL	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada	Sal não iodado
PEIXES	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas	Peixes de água doce (ex.: pintado, truta etc.)
LATICÍNIOS	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal
CARNES	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsinha, linguiça, frios, mortadela e salame)	Carnes frescas
OVOS E MOLHOS	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu)	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre
FRUTAS	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc.)	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal
VEGETAIS	Enlatados e conservas (azeitonas, pickles, cogumelo, chucrute etc), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, cebola, cenoura, ervilhas, nabo, pepino, tomate e vagem
PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos)	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão
DOCES	Doces com gema de ovo, chocolate e leite	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas)
BEBIDAS	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas)	Café de filtro, sucos e chás naturais

Dúvidas referentes ao procedimento e dieta alimentar, entre em contato: (77) 3451-1464

COMO É FEITO O EXAME?

- O paciente será encaminhado para a sala de injeção, onde o traçador será administrado por via oral e orientado a permanecer por mais 2 horas em jejum.
- Imagens serão realizadas entre 48 e 72 horas após a administração da dose. Com duração de 40 minutos a 1 hora. Laxantes serão prescritos caso necessário. Quando o material não for eliminado adequadamente, poderá ser solicitado que o paciente retorne no dia seguinte para a aquisição de imagens complementares.
- Esse exame pode ser realizado sob estímulo de TSH exógeno (Thyrogen) e, neste caso, não é necessária a suspensão do hormônio tireoidiano. Neste caso, o paciente será orientado quanto ao protocolo de Thyrogen e os exames laboratoriais que devem ser coletados.
- Após a administração do iodo radioativo, o paciente deve evitar contato com mulheres gestantes nas primeiras 24 horas após.

Responsável: Equipe técnica da PHOTON.